Vill fixa: Muffinsmidja, så kallade love handles
Metod: Cooltech

Fettceller dör när de chockas med kontrollerad nedfrysning.

AV LINNEA ÖST FOTO: JONAS GUSTAVSSON

Runda höfter och ”hög” midja.

Lina, 22:

– Efter två månader kom mina nya smala höfter fram

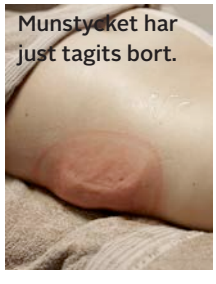
”Behandlingen kändes mycket lite. Medan jag stod upp markerade terapeuten exakt var hon skulle placera apparatens två munstycken. När jag lagt mig på mage lade terapeuten ett stycke fuktig duk på vardera höft, det blev lite kallt. Sedan satte hon det ena munstycket på plats och tryckte på vacuumknappen. Jag kände hur huden sögs in, det blev kallt och att munstycket var tungt. När proceduren upprepades på andra höften blev det jämvikt.

Det var inte helt bekvämt att ligga en timme utan att röra sig fritt, men det var inte obehagligt. När munstyckena togs bort, däremot, och terapeuten masserade det frysta området gjorde det ont i några minuter. När det gått över kändes det som bedövat precis där jag behandlats. Själva hudytan blev som vanligt bara efter några dagar. En mer djupgående stumhet avtog långsamt, för att snart försvinna.

– Mina höfter har verkligen blivit smalare och kläderna sitter bättre. Efter närmare två månader är jag mycket nöjd med mina nya höfter.”

Lina tycker:
–Byxorna jag ofta använde i somras sitter inte alls lika tajt i midjan och det väller inte över linningen längre. ”Ryggvecken” är nästan helt borta.

Munstycket har ett vakuum-sug.


Munstycket har just tagits bort.

SÅ FUNKAR DET:

Fettceller är känsliga för kyla. När de kyls ner sker en apoptos (naturlig celldöd), och processen pågår i flera veckor. Det är bara fettceller som dör och de tas om hand av lymfsystemet.

Huden sugs in i ett urholkat kylmunstycke med hjälp av kraftigt vakuum och fryses ner till -8 grader under 60 minuter. Därefter masseras det behandlade området så blodcirkulationen kommer igång.

Du kan behandla fettdepåer som är svåra att träna bort, till exempel höfter, mage, ridbyxlår och lårens insida. Behandlingen är permanent och effekten börjar synas efter två, tre veckor.

En behandling kan räcka, men varje område kan behandlas upp till tre gånger. Ofta blir resultatet bäst på den som är 40+.

+ Fettet försvinner för gott.
– Området blir inte alltid helt jämnt.
Så lång tid tar det: Cirka 80 minuter.
Att tänka på innan: Du ska var fullt frisk, ha ett BMI under 30 och inte vara gravid eller ha cirkulationsrubbningar.
Att tänka på efter: Drick extra mycket vatten och träna eller promenera lite mer än vanligt.
Pris: 2 495 kr per behandling.
Var: Aktiv Hudvård, Mäster Samuelsgatan 49, Stockholm. Tel: 08-10 39 81.
Mer info: aktivhudvard.se, cooltech.nu